

# 第1回

コミュニティかんまち

地域カフェ開催！！



参加費  
無料！

🌸 日時: 7月23日(土) 14時 ~ 17時

🌸 場所: コミュニティハウスかんまち 住所:大竜町7-35  
小規模多機能ホーム 南洲の杜 3階 TEL:295-3077

🌸 メニュー:

① 簡単レシピ & 試食会  
★ヘルパーさん直伝

② 体力測定 & 物忘れテスト  
(握力測定・バランスチェック etc.)

③ 介護相談・施設紹介



先着30名様に限り粗品進呈。お気軽に遊びにいらして下さい！

連絡先: ケアセンター/ヘルパーSTかんまち 住所: 大竜町7-3 TEL 248-7166